

## Even doeltreffend, maar veel betere maag-darmtolerantie

In dit nummer vervolgen we ons overzicht van de mogelijkheden van Gambaran®. We doen dit aan de hand van enkele klinische casussen, die de uitstekende doeltreffendheid van dit geneesmiddel onderstrepen, samen met een veel betere verdraagzaamheid dan voor de klassieke anti-inflammatoire middelen. Deze keer ondervroegen we een anesthesist, pijnspecialist, en een orthopedist.

### Dr. David Logé is anesthesist en werkt in de pijnkliniek van het AZ St-Lucas Gent.

"80 % tot 90 % van de patiënten die wij zien, zijn mensen met chronische rugproblemen", preciseert Dr. Logé meteen. Bij meer dan drie kwart onder hen gaat het om problemen onderaan de wervelkolom, een vrij klassieke situatie.

De patiënten die naar de pijnkliniek komen, hebben meestal al verschillende behandelingen ondergaan, die onder meer door hun huisarts werden voorgeschreven. Deze laatste doet meestal een beroep op pijnstillers zoals paracetamol en de klassieke niet-steroidale anti-inflammatoire geneesmiddelen. "Wij gebruikten deze geneesmiddelen vroeger ook, maar de klassieke NSAID's veroorzaken vaak tolerantieproblemen." Sinds Gambaran® op de markt is gekomen, heeft zijn team het

al vaak voorgeschreven, onder meer om na te gaan of de gastro-intestinale tolerantie werkelijk beter is. "En het product wordt inderdaad beter verdragen. Het veroorzaakt weinig bijwerkingen, die bovendien weinig ernstig en volstrekt omkeerbaar zijn (soms, maar uitzonderlijk, jeuk of oedeem van de onderste ledematen). De spijsverteringsproblemen lijken me aanzienlijk verminderd. De substan-

ties die ik gebruikte, zoals piroxicam en diclofenac, veroorzaakten er veel meer."

Dr. Logé gebruikt nu dikwijls Gambaran® voor de behandeling van rugpijn in aanwezigheid van ontstekingsverschijnselen. "Ik schrijf een startbehandeling van vijf tot tien dagen voor en vraag de patiënt om me na deze eerste periode te bellen.

Bij een positief resultaat raad ik hem aan de dagelijkse inname gedurende een maand voort te zetten en vervolgens te stoppen om te zien wat er dan gebeurt. Als de pijn onderdrukt is en wegblijft, raad ik hem aan te stoppen maar ik leg er wel de nadruk op dat de patiënt het product opnieuw kan nemen als de pijn weer opduikt. In het tegenovergestelde geval vraag ik de

patiënt om het product opnieuw te nemen en om na twee of drie maanden opnieuw op consult te komen."

Vóór de introductie van Gambaran® was deze periode van één maand beperkt tot twee weken. Dr. Logé heeft bij zijn patiënten weliswaar in het verleden geen ernstige bijwerkingen met de klassieke NSAID's ondervonden, afgezien van frequente spijs-



Dr. David Logé

verteringsstoornissen. Als anesthesist daarentegen heeft hij soms zeer ernstige problemen gezien, zoals een maagerforatie na inname van slechts één tablet. *"Hoewel deze extreme gevallen uitzonderlijk blijven, heb ik er tijdens mijn loopbaan twee gezien, één in dit ziekenhuis, het andere als assistent in het AZ Sint-Jan te Brugge."*

Gambaran® kan zonder probleem gecombineerd worden met krachtige pijnstillers. Dit is trouwens vaak al het geval wanneer patiënten in de pijnkliniek

aankomen. *"De meeste patiënten aan wie wij anti-inflammatoire geneesmiddelen voorschrijven krijgen nu Gambaran®, naar rata van twee tabletten 's avonds, een halfuur na de maaltijd. Bij patiënten die ondanks alles enkele maagproblemen ondervinden, spreid ik de dosissen over één 's morgens en één 's avonds."* Voor een chirurgische ingreep hoeft de behandeling met Gambaran® niet onderbroken te worden of zijn er geen speciale voorzorgen vereist. □

### Dr. Antonin Njoya Ngapna is chirurg-orthopedist aan de Kliniek Notre-Dame van Doornik.

Dr. Njoya gebruikt Gambaran® nu al ruim één jaar in de klassieke orthopedische aandoeningen (chondropathieën, kneuzingen...) evenals postoperatief. *"Met voortreffelijke resultaten."* Hij heeft daarvoor nochtans nagenoeg alle beschikbare middelen gebruikt. Het geval dat hij ons toevertrouwt en dat hem overtuigd heeft van de mogelijkheden van Gambaran® betreft een vrouw met een aandoening van de rotatorenmanchet verbonden aan een scapulohumerale chondropathie en een cervicale aandoening. Voor de eerste aandoening onderging ze een arthroscopie. De cervicalgie was echter niet onder controle



Dr. Antonin Njoya Ngapna

te krijgen zodat revalidatie moeilijk was. *"Zij reageerde echt op niets meer."* De dosissen pijnstillers werden aanzienlijk verhoogd tot men eraan dacht om Gambaran® te gebruiken. *"Van de ene op de andere dag verzachtte de pijn voortreffelijk. Zij was natuurlijk opgetogen en na een kuur van vijf dagen was haar toestand aanzienlijk verbeterd. De patiënte kon 's nachts weer goed slapen en hervatte de kinesitherapie."* Een andere overtuigende casus betreft een oudere vrouw met polyarthritis die een ingreep moest ondergaan. *"De aandoening was bijzonder invaliderend en met tweemaal 1 g Gambaran® verbeterde haar toestand snel."*

Dr. Njoya was uiteraard overtuigd om Gambaran® te proberen in de pijnlijke ziekten die het slechtst

op de klassieke pijnstillers en anti-inflammatoire geneesmiddelen reageren. *"Onder de patiënten die van hun pijnproblemen verlost zijn, is er bovendien nog geen enkele komen klagen over intolerantie of enige bijwerking."*

Dr. Njoya ziet in zijn orthopedische praktijk veel schouder, knieën en trauma's. Hij voegt eraan toe: *"Begin deze week heb ik bij een reeks patiënten met veel pijn na een trauma een ligamentoplastiek uitgevoerd. Twee van de vier geopereerde patiënten kregen meteen bij het consult na hun trauma Gambaran® voorgeschreven en ze voelden zich echt zeer goed."*

Hij legt uit dat hij altijd met een kuur van 1 g eenmaal daags begint om hen dan, als het beter gaat, aan te raden om op tweemaal 500 mg per dag over te schakelen. Bij patiënten met heel veel pijn aarzelt hij niet om tweemaal daags 1 g voor te schrijven. Nog steeds zonder enige bijwerking, meer bepaald gastro-intestinaal, noch problemen van geneesmiddeleninteracties.

Hij schrijft regelmatig pijnstillers voor bovenop Gambaran®, wat op zich geen enkel probleem vormt. Andere artsen van zijn dienst gebruiken dit farmacon trouwens ook, maar meer sporadisch.

□