



> Facetinfiltratie

Multidisciplinair pijncentrum

Facetinfiltratie

Inhoudstafel

Welkom	3
Wat is een facetinfiltratie?	4
De voorbereiding	5
De behandeldag	6
De behandeling	7
Nazorg	8
Wat te verwachten betreffende de pijn?	9
Mogelijke nevenwerkingen	10
Tenslotte	11

Welkom



Het pijncentrum is een eenheid van AZ Sint-Lucas. U vindt ons in campus Volkskliniek, straat 125.

Onze doelstelling is, op multidisciplinaire wijze, de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijk te maken. We behandelen vooral de symptomen, omdat de oorzaak van de pijn meestal niet weggenomen kan worden. Op deze manier proberen we een betere levenskwaliteit na te streven voor onze patiënten.

Het team bestaat uit twee anesthesisten-pijntherapeuten met name: Dr. David Logé en Dr. Ria Van Eynde, twee pijnverpleegkundigen, een psychologe, een kinesitherapeut en een medisch secretariaat. Door een nauwe samenwerking met verschillende externe diensten zoals de dienst fysiotherapie, neurochirurgie, orthopedie, neurologie, uw huisarts, ... trachten we een oplossing te zoeken voor uw pijnprobleem.

Samen met de specialist van het pijncentrum heeft u besloten over te gaan tot een behandeling van de **facetgewrichten** in uw rug of nek. In deze folder vindt u informatie over de behandeling. Deze kan bestaan uit één of meerdere proefbehandelingen gevolgd door een therapeutische behandeling van de facetgewrichten met cortisone.

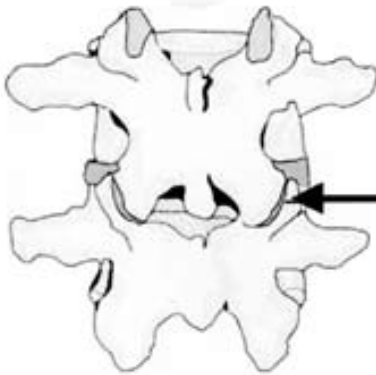
Wat is een facetinfiltratie?

De rugwervels, zowel in de lage rug als ter hoogte van de borstwervels en de nek- wervels, staan als blokjes op elkaar gestapeld. Deze blokjes scharnieren ten opzichte van elkaar door de zogenaamde facetgewrichtjes. Dit zijn kleine gewrichtjes aan de wervellichamen, waarlangs enkele zenuwbanden lopen. Hierin kunnen zich bijvoorbeeld door een ongeval of door slijtage op oudere leeftijd geringe veranderingen voordoen. Zo kunnen de zenuwbanden gekneld raken en pijn veroorzaken.

Het is mogelijk uit te zoeken welke gewrichten uw pijn juist veroorzaken. Door de zenuwbanden die hier naartoe lopen te verdoven, kan nagegaan worden of de pijn vermindert. Dit noemt men een proefbehandeling. Een **proefbehandeling** is een manier om vast te stellen waar uw pijnklachten precies vandaan komen.

Blijkt de verdoving te helpen dan gaat men in een volgende behandeling over tot een infiltratie met behulp van cortisone, waardoor de pijn gedurende een langere periode kan verminderen. Door deze behandeling wordt de pijngeleiding van de zenuw verminderd. In principe is deze behandeling mogelijk op alle niveaus van de wervelkolom, van de hals tot de stuit.

4
Facetinfiltratie



Facetgewricht

De voorbereiding



- ◆ Thuis hoeft u geen specifieke voorbereiding te treffen, tenzij dit speciaal vermeld is.
- ◆ De behandeling gebeurt meestal op de polikliniek. U mag gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen, *behalve* bloedverduuners (Marcoumar®, Plavix®,...).
- ◆ U hoeft geen nachtkledij of toiletgerief mee te brengen.
- ◆ Zorg ervoor dat u na de behandeling naar huis kan gebracht worden door een begeleider. U mag namelijk na de behandeling gedurende 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer.
- ◆ Als u op de dag van de behandeling koorts heeft of ziek bent, neem dan contact op met het secretariaat van de dienst pijnkliniek op het nummer 09-224 50 19.
- ◆ Als u bloedverduuners gebruikt moet u dit van tevoren melden, zodat er passende maatregelen kunnen getroffen worden. Meestal moet u een aantal dagen voor de behandeling stoppen met deze in te nemen.
- ◆ In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u zwanger bent. De straling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een vermoeden daarvan heeft, dient u dit te melden bij de verpleegkundige of arts.
- ◆ Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan bij de arts of verpleegkundige.

De behandeldag



6
Facetinfiltratie

Bij aankomst in het ziekenhuis laat u zich eerst inschrijven aan het onthaal (campus Volkskliniek, straat 101). Breng zeker uw SIS-kaart mee. Nadien mag u zich melden bij het secretariaat of een verpleegkundige van de pijnkliniek op de vierde verdieping, straat 125.

De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de kamer, waar u de tijd heeft om zich uit te kleden en een operatiehemd aan te trekken. Dit hemd sluit aan de achterzijde. Vervolgens zal een verpleegkundige bij u een waakinfuus aanbrenge, waarlangs de arts tijdens de behandeling eventueel medicatie kan geven.

De behandeling

Bij het binnenkomen van de behandelruimte ziet u een televisie-monitor en een röntgenapparaat. Deze toestellen zijn nodig om de juiste behandelingsplaats te zoeken.

Gedurende de behandeling ligt u met uw buik op een kussen dat dient voor uw comfort, maar ook om de wervelkolom rechter te maken. Voor een behandeling van de cervicale facetten ligt u op uw rug. De juiste plaats van de behandeling wordt opgezocht met behulp van de röntgenapparatuur. De omgeving van deze plaats wordt door een verpleegkundige ontsmet met een koude, rode ontsmettingsstof. Vervolgens legt de arts enkele steriele doeken rond de prikplaats om zuiver en steriel te kunnen werken. De huid wordt plaatselijk verdoofd. Dit kan

een brandend, spannend gevoel geven, dat snel weer wegtrekt.

Als de huid goed verdoofd is, zal de arts onder geleide van de röntgenstralen de facetgewrichtjes opzoeken die de pijn vermoedelijk veroorzaken.

Tijdens de **proefbehandeling** krijgt u vlak bij de gewrichtjes een kleine hoeveelheid verdovende stof ingespoten. Hierdoor worden de zenuwen die door deze facetgewrichtjes lopen tijdelijk geblokkeerd en is het goed mogelijk dat u de pijn minder voelt.

Bij een **therapeutische facetinfiltratie** zal er vlak bij de gewrichtjes naast de kleine hoeveelheid verdovende stof ook een kleine dosis cortisone worden ingespoten.



Nazorg



Na een **proefbehandeling** mag u het ziekenhuis verlaten. Indien u na verloop van tijd een goede vermindering heeft van uw pijnklachten (>50%), meldt u dit de dag nadien telefonisch aan de pijnkliniek of aan de pijnspecialist en wordt er samen met u een therapeutische facetinfiltratie of facetdenervatie gepland.

Na een **therapeutische facetinfiltratie** krijgt u na een korte rustperiode een afsprakenkaartje mee voor een nieuwe consultatie bij uw pijnspecialist.

Wat te verwachten betreffende de pijn?

De plaatselijke verdoving en de verdovende stof die u toegediend krijgt bij een proefblokkade is na enkele uren uitgewerkt. Hierna zal u waarschijnlijk terug dezelfde pijn ervaren als voor de ingreep.

Ook bij een therapeutische infiltratie is de plaatselijke verdoving snel uitgewerkt. De cortisone heeft ten vroegste effect na 24 uur. Het beste resultaat na een therapeutische facetinfiltratie zien we na drie tot vijf dagen. Normaal gezien komt u na een drietal weken terug op consultatie bij de pijnspecialist of bij uw doorverwijzende arts.



Facetinfiltratie

Mogelijke nevenwerkingen



De behandeling is over het algemeen veilig. Aan elke interventie zijn er risico's en nevenwerkingen verbonden en bestaat er een mogelijkheid op complicaties. De meest voorkomende bijwerking is pijn. Dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. Andere risico's houden verband met de nevenwerkingen van cortisone: blozen, zweten, hartkloppingen, kloppende hoofdpijn en verhoging van de suikerspiegel (bij diabetici).

Tenslotte

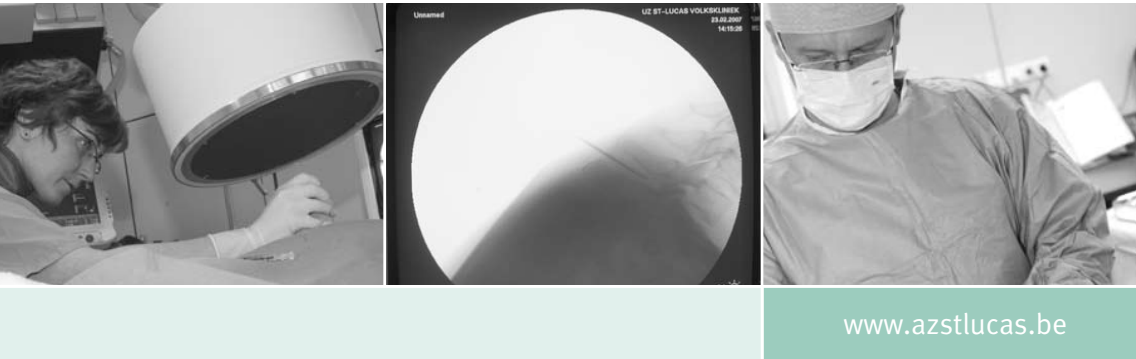
Indien u vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van de pijnkliniek.

Secretariaat pijnkliniek 09-224 50 19
Maandag tot vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur



Afspraken		
Datum	Uur	Arts
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2007



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek
campus Sint-Lucas, Groenebriel 1, 9000 Gent
campus Volkskliniek, Tichelrei 1, 9000 Gent
tel. 09-224 61 11, info@azstlucas.be

